



MASCC Outil d'enseignement pour les patients qui prennent des médicaments oraux comme traitement du cancer

Cet outil d'enseignement a été préparé pour aider les professionnels de la santé dans l'évaluation initiale et l'éducation des patients qui prennent des médicaments oraux comme traitement du cancer. Le but est de permettre aux patients de connaître et comprendre leur traitement et l'importance de prendre leurs médicaments tels que prescrits.

Les éléments qui suivent ont un effet sur l'adhésion à la thérapie médicamenteuse orale (pilules/tablettes) pour le traitement du cancer

1. Caractéristiques du patient
2. Médicament
3. Maladie
4. Plan thérapeutique

Il importe d'inclure un membre la famille ou un autre professionnel de la santé dans cette information

QUESTIONS-CLÉS POUR L'ÉVALUATION INITIALE

1. Qu'avez-vous reçu comme information au sujet du plan thérapeutique pour votre thérapie médicamenteuse orale ?
 - Vérifiez si le patient sait que ces médicaments oraux sont pour le traitement du cancer et doivent être pris par la bouche.
2. Quels sont les autres médicaments ou pilules prenez-vous par voie orale?
 - Si vous avez une liste de médicaments, prenez le temps de la vérifier avec le patient
 - Si vous n'avez pas de liste de médicaments, demandez au patient quel(s) médicament(s) il /elle consomme (prescriptions et en vente libre), fines herbes, médecine douce, ou autres traitements,
3. Êtes-vous capable d'avaler vos pilules ou tablettes? Si non, expliquez pourquoi.
4. Pouvez-vous lire l'étiquette /l'information au sujet du médicament?

5. Pouvez-vous ouvrir vos autres bouteilles de médicaments ou emballages?
6. Avez-vous déjà consommé d'autres médicaments pour traiter votre cancer?
 - *Identifiez s'il y a eu des problèmes préalables, comme par exemple prendre des médicaments ou avoir des effets secondaires des médicaments*
7. Est-ce que vous avez ressenti des symptômes qui vous empêchent de consommer vos pilules, comme par exemple la nausée ou les vomissements?
8. De quelle façon remplissez vos prescriptions?
 - *Un délai pour remplir la prescription pourrait retarder le début de la prise des médicaments oraux*
9. Avez-vous des problèmes avec votre compagnie d'assurance qui pourraient interférer avec l'obtention de vos médicaments?

Au moment d'effectuer l'évaluation initiale du patient qui reçoit des médicaments oraux comme traitement du cancer, il est important de prendre en considération les aspects suivants:

Lorsque vous enseignez au patient, vous avez besoin d'adapter votre méthode pour prendre en considération l'âge, la présence du sonde gastrique pour l'alimentation, les problèmes de vision/le daltonisme, les complications alimentaires et les problèmes de santé mentale (démence, dépression, les troubles cognitifs)

- *Il est recommandé d'obtenir l'information citée en italique au moment de votre évaluation initiale*

Éducation du patient

Éducation générique pour tous les médicaments oraux

Discuter les points suivants avec le patient et/ou son soignant naturel

- 1) Informer les autres médecins, dentistes ou professionnels de la santé que vous prenez des pilules/tablettes comme traitement du cancer
- 2) Conserver les pilules/tablettes hors de la portée des enfants ou animaux et dans un contenant à l'épreuve des enfants
- 3) Conserver les pilules/tablettes dans leur contenant original, à moins d'avertissement contraire. Il pourrait s'avérer dangereux de les mélanger avec d'autres pilules
- 4) Laver vos mains avant et après avoir touché aux pilules/tablettes
- 5) Il est important de ne pas écraser, mastiquer, couper ou dissoudre vos pilules/tablettes à moins d'avis contraire/
- 6) Conserver vos pilules/tablettes à l'abri de la chaleur, du soleil et de la moisissure afin d'éviter que les médicaments perdent leur effet thérapeutique ce qui les rendraient potentiellement moins efficaces
- 7) Développer un système qui vous permet de prendre vos pilules/tablettes correctement
 - *Suggérer au patient d'utiliser une minuterie, une horloge ou un calendrier*
- 8) Avoir en main les informations nécessaires dans le cas où vous manquez une dose
- 9) Si de façon accidentelle, vous prenez trop de pilules ou si quelqu'un d'autre prend vos pilules/tablettes, contactez immédiatement votre médecin ou infirmière/infirmier
- 10) Demander à votre infirmière/infirmier ou pharmacien ce que vous devez faire avec les pilules/tablettes que vous n'avez pas pris ou qui sont périmés
 - *On pourrait demander au patient d'apporter toutes les pilules/tablettes inutilisées au moment de sa prochaine visite*
- 11) Avoir toujours en main une liste détaillée des médicaments que vous prenez, incluant les pilules/tablettes pour le traitement du cancer
- 12) Avertissez- nous si vous avez un problème pour payer ou obtenir vos pilules
- 13) Planifier à l'avance pour obtenir des recharges lorsque vous prévoyez voyager et pour les fins de semaine

Éducation spécifique au médicament

L'information suivante est reliée aux sujets et références pour le traitement spécifique que reçoit le patient.

Il importe de se référer à l'information spécifique pour éduquer le patient par rapport à ses pilules/tablettes.

Références

- Information relative à l'ordonnance ainsi que les renseignements insérés dans l'emballage du produit
- <http://www.cancerbackup.org.uk/Treatments/Chemotherapy/Individualdrugs>
- Micromedix
- AHFS Drug Info.
- <http://www.cancersource.com/LibraryAndResources/DrugGuide/>
- <http://www.naturaldatabase.com>

Ajouter les adresses de sites Web, de courriers électroniques, de sites Internet

Il est important de souligner qu'importe l'outil que vous utiliserez pour éduquer le patient, il faut inclure les informations spécifiques au médicament. Vous pouvez compléter le formulaire ci-dessous et la donner au patient comme matériel de référence que vous avez au sujet des pilules/tablettes

Nom du médicament (générique ou commercial)

Une description physique du médicament

Dose et horaire

Combien de pilules différentes?

Combien de fois par jour?

Comment longtemps?

Où doit-on conserver le médicament?

Il faut être spécifique comme par exemple, éloigné de la chaleur (pas dans la cuisine), de l'humidité (pas dans la salle de bain), du soleil (au bas d'une fenêtre)

Quels sont les effets secondaires potentiels et comment les soulager?

Inclure les résultats de laboratoire ou tous autres tests médicaux qui peuvent être utilisés pour assurer le monitoring du médicament

Y'a-t-il des mesure de sécurité?

Quand et qui appeler si on a des questions

Donner les noms et numéros de téléphone ici

ÉVALUER

Demander au patient et /ou soignant naturel de répondre aux questions suivantes afin de vérifier s'ils comprennent l'information qui vient de leur être donnée.

Vous avez reçu de l'information aujourd'hui. J'aimerais revoir les éléments-clés.

Quel(s) est (sont) le(s) nom(s) de votre (vos) pilule(s)/tablette(s) pour le traitement du cancer?

Quand allez-vous prendre votre (vos) pilule (s) /tablette (s) pour le traitement du cancer?

Est-ce que cela fait une différence si vous prenez votre pilule/tablette avec de la nourriture ou non?

Où gardez-vous vos médicaments?

Quand devez-vous contacter votre médecin ou l'infirmière/infirmier?

Avez-vous d'autres questions?

Quand est prévu votre prochain rendez-vous?

Si problèmes, contacter

INFORMATION SPÉCIFIQUE AU MÉDICAMENT

Nom du médicament (générique ou commercial)

Une description physique du médicament

Dose et horaire

Combien de pilules différentes?

Combien de fois par jour?

Comment longtemps?

Où doit-on conserver le médicament?

Il faut être spécifique comme par exemple, éloigné de la chaleur (pas dans la cuisine), de l'humidité (pas dans la salle de bain), du soleil (au bas d'une fenêtre)

Quels sont les effets secondaires potentiels et comment les soulager?

Inclure les résultats de laboratoire ou tous autres tests médicaux qui peuvent être utilisés pour assurer le monitoring du médicament

Y'a-t-il des mesure de sécurité?

Quand et qui appeler si on a des questions

Donner les noms et numéros de téléphone ici